

УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара функционируют: медицинский кабинет, в штате ДОУ имеется квалифицированная медицинская сестра.

В ДОУ осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, которая способствует укреплению здоровья детей, закаливанию организма, совершенствованию основных видов движения, воспитанию гигиенических привычек и навыков культурного поведения, повышает умственную и физическую работоспособность, предупреждает утомление дошкольников.

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий в МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара

Профилактические мероприятия

- Физкультурно-оздоровительная работа
- Методическая работа
- Мониторинг
- Диагностика физического развития дошкольников
- Антропометрия
- Ежегодная диспансеризация старших дошкольников

Общий режим дня

- Дневной сон – 2 ч.
- ООД
- Самостоятельная деятельность
- Две прогулки – 4 ч.

Питание

- 5-ти разовое питание
- Витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой
- Соки
- Фрукты

Двигательный режим

- Утренняя гимнастика
- Двигательная ООД в помещении и на воздухе
- Динамические паузы в течение дня
- Подвижные и спортивные игры в помещении и на воздухе
- Гимнастика после дневного сна
- Элементы дыхательной гимнастики
- Элементы гимнастики для глаз
- Спортивные праздники и развлечения

Работа с педагогами

- Обучение на курсах повышения квалификации
- Изучение новинок методической литературы
- Изучение опыта работы других ОО по физическому воспитанию дошкольников
- Педагогические советы, семинары, смотры-конкурсы
- Консультации, рекомендации
- Просмотр открытой ООД
- Тематические дни и недели
- Контроль воспитательно-образовательной работы по охране жизни и здоровья воспитанников

Предметно-пространственная развивающая среда

- Мебель соответствующая возрасту и росту детей
- Физкультурно-оздоровительные центры во всех группах
- Спортивная площадка
- Групповые игровые площадки

Санитарно-эпидемиологический режим

- Ежедневная влажная уборка помещений
- Проветривание согласно графику
- Кварцевание помещений в неблагоприятные периоды

Закаливание воздушные и солнечные ванны

- Обширное умывание
- Босоножье
- Одежда в помещении и на улице, соответствующая тепловому режиму

Взаимодействие с родителями

- Информационно-наглядная агитация (памятки, рекомендации)
- Индивидуальные и групповые консультации
- Анкетирование, опрос
- Родительская почта
- Совместные экскурсии и походы
- Совместные спортивные праздники и развлечения
- Родительские собрания